

In deze folder vindt u informatie over het uro/gyn spreekuur: een gecombineerd spreekuur van de urologen en gynaecologen.

U leest:

- A) voor wie het spreekuur bedoeld is;
- B) hoe het spreekuur is opgezet;
- C) waar het wordt gehouden.

## A. Voor wie is het uro/gyn spreekuur?

Het gecombineerde spreekuur van de urologen en de gynaecologen is voor vrouwen met ongewenst urineverlies en/of frequente aandrang om te plassen.

Voor dit spreekuur komen 2 blaasfunctiestoornissen in aanmerking:

### 1. Stress-incontinentie (Inspanningsincontinentie)

Stress-incontinentie is urineverlies bij inspanning zoals niezen, hoesten, lachen, tillen, sporten of springen. U verliest urine zonder dat u aandrang voelt. Deze vorm van urineverlies komt het meest voor. De oorzaak is vaak een onvoldoende afsluitfunctie van de plasbuis. Dit kan ontstaan door het baren van kinderen, het ouder worden, overgewicht en zware lichamelijke inspanning. Tevens kan er een familiale aanleg zijn.

### 2. Urge-incontinentie (Overactieve blaas met incontinentie).

Bij een overactieve blaas hebt u zeer vaak aandrang om te plassen. Elk half uur is niet ongebruikelijk. Soms is de aandrang zo sterk of plotseling, dat u het toilet niet meer op tijd haalt. Dat noemen wij dan aandrang- of urge-incontinentie. Verandering van lichaamshouding, lopen of het horen van stromend water veroorzaakt soms ook urineverlies. Het urineverlies kan ook 's nachts optreden. Deze vorm van incontinentie wordt veroorzaakt door een stoornis van de blaas of van de zenuwvoorziening van de blaas.

## B. Opzet van het uro/gyn spreekuur.

De organisatie van het uro/gyn spreekuur is in handen van een incontinentie-verpleegkundige. Het doel van het uro/gyn spreekuur is dat vrouwen met incontinentie-klachten tijdens één bezoek onderzocht worden door zowel een uroloog als een gynaecoloog. Aan het einde van dit bezoek worden de uitslagen van het onderzoek met u besproken en krijgt u een behandelplan mee.

### Verwijzing

U wordt door uw huisarts verwezen naar het gecombineerde uro/gyn spreekuur. Vervolgens wordt er met u een afspraak gemaakt.

### Vorbereiding

Om u voor te bereiden ontvangt u van tevoren:

- deze folder 'Ongewild urineverlies bij vrouwen';
- een vragenlijst over uw klachten die u thuis vast kunt invullen;
- een plasdagboek, waarin u 2 x 24 uur nauwkeurig uw plasgedrag kunt noteren;
- de folder 'Cystoscopie'.

### Op de dag van de afspraak

- U neemt de ingevulde vragenlijst mee, waarop u ook uw eigen vragen kunt vermelden.
- U neemt uw plasdagboek mee.
- U neemt een gewassen ochtendplas mee in een schoon potje. Dit doet u als volgt: nadat u het gebied tussen de schaamlippen goed heeft gewassen (alleen met water), neemt u een schoon potje. Het eerste beetje plast u in het toilet, dan vangt u wat plas op in het potje. Sluit het potje daarna goed af en zet het zolang in de koelkast.
- U zorgt ervoor dat u met een volle blaas op het spreekuur komt.

### Het spreekuur

U wordt ontvangen door de incontinentie-verpleegkundige. Deze verpleegkundige laat u eerst op een speciaal toilet plassen voor een urinestraalmeting. Met de echo wordt vastgesteld of de blaas goed leeg is.

**Het is dus van belang dat u met een goed gevulde blaas komt!**

Uw meegebrachte plas wordt nagekeken.

De verpleegkundige bespreekt met u de door u ingevulde vragenlijst en bespreekt dit vervolgens met de uroloog en de gynaecoloog.

Daarna wordt u gezien door de uroloog en de gynaecoloog. Deze doen een inwendig onderzoek, met zonodig een cystoscopie en een inwendige echo. Deze onderzoeken zijn niet pijnlijk, maar kunnen wel als onaangenaam ervaren worden. Meer over het onderzoek cystoscopie leest u in de folder 'Cystoscopie'.

Na deze onderzoeken heeft u een gesprek met de uroloog en de gynaecoloog over de uitslagen. In dit gesprek krijgt u de uitslagen van het onderzoek en bespreken de artsen met u wat de eventuele behandelmogelijkheden zijn. Soms is er aanvullend onderzoek nodig. Hiervoor wordt dan binnen 2 weken een afspraak gemaakt.

De onderzoeken en het bespreken van de uitslagen duren ongeveer een uur.

### C. Waar wordt het spreekuur gehouden?

Het uro/gyn spreekuur vindt plaats in het Spaarne Ziekenhuis, locatie Heemstede, Händellaan 2 A. U meldt zich bij de receptie van de polikliniek urologie, nummer 01. De incontinentie-verpleegkundige ontvangt u en begeleidt u tijdens de onderzoeken.

### Samengevat

#### Wat neemt u mee voor uw afspraak?

- uw afspraakbevestiging;
- uw ponsplaatje (Als u dat niet heeft kunt u dat voorafgaande aan het spreekuur bij de centrale inschrijfbalie laten maken. Neem hiervoor uw verzekeringgegevens mee);
- geldig identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart);
- een eventuele verwijsbrief;
- de ingevulde vragenlijst;
- het ingevulde plasdagboekje;
- uw gewassen ochtendplas;
- een goed gevulde blaas.

### Vragen

Het is belangrijk dat u goed geïnformeerd bent. Deze folder voorziet daarin. Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Noteer eventueel uw vragen van tevoren, zodat u niets vergeet.

Bent u verhinderd? U kunt rechtstreeks contact opnemen met de

- incontinentie-verpleegkundige ☎ (023) 890 7658,
- polikliniek urologie ☎ (023) 890 7650,
- of e-mailen naar [incontinentiepoli@spaarneziekenhuis.nl](mailto:incontinentiepoli@spaarneziekenhuis.nl)