Plasdagboek **Datum:** **Naam:** **Geboortedatum:**

Tijd	Hoeveelheid	Hoeveelheid urine	Aandrang	Meepersen	Pijn	Incontinentie	Verband
	gedronken	geplast	ja/nee	ja/nee	ja/nee		verwisseling
	kopje = 150 ml	Gemeten in milliliters				d=druppel	ja/nee
	beker/glas = 200 ml	met maatbeker				s=scheutje	
	fruit = 75ml					v = veel doorlekken	

Dit dagboekje is bedoeld om een duidelijk inzicht te krijgen in uw plaspatroon. Het is van groot belang om dit dagboekje gedurende een periode van 48 uur (2 dagen dag en nacht) zorgvuldig bij te houden.

Z.O.Z

Plasdagboek **Datum:** **Naam:** **Geboortedatum:**

Tijd	Hoeveelheid	Hoeveelheid urine	Aandrang	Meepersen	Pijn	Incontinentie	Verband
	gedronken	geplast	ja/nee	ja/nee	ja/nee		verwisseling
	kopje = 150 ml	Gemeten in milliliters				d=druppel	ja/nee
	beker/glas = 200 ml	met maatbeker				s=scheutje	
	fruit = 75ml					v = veel doorlekken	

Dit dagboekje is bedoeld om een duidelijk inzicht te krijgen in uw plaspatroon. Het is van groot belang om dit dagboekje gedurende een periode van 48 uur (2 dagen dag en nacht) zorgvuldig bij te houden.

Z.O.Z